

# POLSKA



## Polańczyk/Berezka oGROMnie eXtremalne WAKACJE

Dzikię, pełne tajemnic Bieszczady czekają na młodych odkrywców pragnących przeżyć prawdziwą przygodę. Spakuj plecak, przyjedź w Bieszczady i poznaj nowych przyjaciół. Zadbamy o to, żeby były to Twoje niezapomniane wakacje.

### ZAKWATEROWANIE

**POLAŃCZYK – OW „Skalny”** położony jest na terenie uzdrowiska, na cyplu wysuniętym w Jezioro Solińskie, pokoje 3, 4, 5-osobowe z łazienkami. Obiekt posiada restaurację, salę kominkową, kawiarnię, bilard, stół do tenisa, chatę grillową, bezprzewodowy internet, plac zabaw, letni basen dla dzieci, boisko do piłki plażowej oraz ścianę wspinaczkową. W pobliżu ośrodka znajduje się hala sportowa, stadion, boisko do kosza i strzeżone kąpielisko.

**POLAŃCZYK NS** (dotyczy obozu survivalowo-militarnego) – 8-10-osobowe wojskowe namioty typu NS (drewniana podłoga, łóżka polowe, śpiwory), rozbite na polanie leśnej przy OW Skalny (łazienki w ośrodku).

**BEREZKA** – Pensjonat Leśniczówka położony 5 km od Zalewu Solińskiego na 2-ha ogrodzonym terenie. Pokoje 2, 3, 4, 7-osobowe z łazienkami. Do dyspozycji uczestników boisko do siatkówki, plac zabaw oraz zadaszona chata grillowa.

### ŚWIADCZENIA

**Zakwaterowanie:** 10 noclegów (turnus APBB06 i APBO 06 – 7 noclegów). **Wyżywienie:** całodienne (3 posiłki oraz deser) w restauracji pensjonatu/ośrodka. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. W przypadku obozu odchudzającego-kondycyjnego: 5 posiłków dziennie o obniżonej kaloryczności. **Transport:** autokar turystyczny. **Ubezpieczenie:** Signal Iduna S.A. **Opieka pedagogiczna i sportowa. Realizacja programu.**

Program wspólny dla wszystkich obozów

**Na Połoninach** – całodniowa wycieczka autokarowa dookoła Bieszczadów z przewodnikiem, wejście na szczyt połoniny Bieszczadzkiego Parku Narodowego. **Tajemnice Soliny** – piesza wycieczka szlakiem wzdłuż linii brzegowej Jeziora Solińskiego, zwiedzanie zapory. **Zajęcia rekreacyjne** – zawody sportowe, gry, konkursy, wieczorki tematyczne, wycieczki piesze itp. **Dyskoteka w pianie oraz Flower Party** – dyskoteki na całym świecie są do siebie podobne... U nas jest inaczej! Na naszej dyskoteczce będziecie mo-

gli poszaleć w pianie! W rytmie największych przebojów zabawimy się podczas wieczornej imprezy z laserami i wielką ilością piany (Flower Party dotyczy tylko OW Skalny).

### POLAŃCZYK

kolonie (8-13 lat) obóz rekreacyjny (14-18 lat)

Zajęcia rekreacyjne oraz sportowe w następujących dyscyplinach: siatkówka, piłka nożna, badminton, softball; zorganizowane będą turnieje i konkursy, kąpiele, krótkie wycieczki piesze i rowerowe, podchody, dyskoteki, ogniska.

### POLAŃCZYK

tenis ziemny (10-13 lat), (14-18 lat)

Obóz przeznaczony jest dla osób, które zaczynają grać w tenisa lub dla tych, którzy tę grę chcą doskonalić. Zajęcia obejmują treningi na kortach o nawierzchni ceglastej. Zalecamy zaopatrzenie w własne rakietki tenisowe.

### POLAŃCZYK

piłka nożna (8-13 lat), (14-18 lat)

Podczas 2-godzinnych treningów dziennie młodzież będzie doskonalić technikę indywidualną oraz pozna elementy taktyki drużynowej. Obowiązkowy ekwipunek: dwie pary obuwia sportowego (zalecamy zaopatrzenie jednej pary „korków”), strój sportowy, dres, nieprzemakalna kurtka.

POLAŃCZYK – obóz przygodowy (14-18 lat)

**H2O Adventure** – wyruszymy w rejs motorówką po Jeziorze Solińskim. Poznamy tajemnice ukryte w solińskich zatokach. **Zajęcia linowe** – technika posługiwania się liną, uprzężami, karabinkami i bloczkami. Zajęcia na ścianie wspinaczkowej oraz zjazd tyrolski. **Bieszczady Challenge** – weźmiecie udział w przygodowej grze terenowej w opuszczonej fermkowskiej wiosce. Nauczmy Was posługiwania się GPS oraz wykrywaczem metali. Zorganizujemy przeprawę przez górskie potoki. **Orienting** – ćwiczenia z posługiwania się mapą oraz odnajdywania punktów nawigacyjnych przy pomocy kompasu. **Bieszquady** – dzięki fachowej pomocy instruktorów nauczycie się, jak sprawnie i bezpiecznie przeprowadzić się quadem przez terenowe przeszkody. **Szkolenie bieszczadzika** – na leśnej polanie przeprowadzimy konkurencje: przeciąganie liny, łucznicтво, Bungee Run i inne. **Noc**





**przetwania** – noc spędzicie na dzikiej leśnej polanie, przygotujecie bazę noclegową, nauczycie się podstaw survivalu, rozpalania ognia, poszukiwania wody i zdobywania pożywienia. **Segway** – przejażdżki sprawnościowe po torze.

#### POLAŃCZYK

**obóz survivalowo-militarny (10-13 lat) (14-18 lat)**

**Zajęcia linowe** – technika posługiwania się liną, uprzężami, karabinkami i blockami. Zajęcia na ścianie wspinaczkowej oraz zjazd tyrolski. **ASG** – nauka obsługi broni ASG, realizacja różnych scenariuszy działań bojowych w terenie leśnym, zasady poruszania się w patrolu, tropienie przeciwnika, budowa sztafetu/ziemiarki. **Antyterroryzm** – sposoby obezwładniania uzbrojonego napastnika oraz obrony przed realnym atakiem, pokazy i ćwiczenia walki wręcz gumowymi atrapami broni. **H<sub>2</sub>O Adventure** – wyruszymy w rejs motorówką po Jeziorze Solińskim. Poznamy tajemnice ukryte w solińskich zatokach. **Krav maga** – to sztuka samoobrony wykorzystywana przez jednostki specjalne na całym świecie. Instruktor z Fundacji GROM przeprowadzi cykl szkoleń, podczas których opanujecie podstawy krav magi. **Paintball** – na leśnej polanie zabawimy się w małą armię uzbrojoną w karabinki pneumatyczne strzelające kulkami z farbą. Pod okiem instruktora zrealizujemy ciekawe scenariusze bitew. **Biesz-quady** – dzięki fachowej pomocy instruktora nauczycie się jak sprawnie i bezpiecznie przepłynąć się quadem przez terenowe przeszkody. **Samotny wilk** – noc spędzicie na dzikiej leśnej polanie, przygotujecie bazę noclegową, nauczycie się podstaw survivalu, rozpalania ognia, poszukiwania wody i zdobywania pożywienia. **Bezpieczna Solina** – ratownicy bieszczadzkiej grupy WOPR zorganizują kurs udzielania pierwszej pomocy na wodzie i terenach górskich z użyciem profesjonalnego sprzętu ratowniczego.

#### BEREZKA – jazda konna (9-13 lat), (14-18 lat)

Program obozu obejmuje 8 lekcji jazdy konnej oraz wykonywanie czynności pielęgnacyjnych przy koniach: czyszczenie, siodlenie itp. Po nauce jazdy na padoku, każdy z uczestników będzie mógł wybrać się z instruktorem na jazdę w terenie. Istnieje możliwość dokupienia dodatkowych godzin jazdy w cenie 40 zł/godz.

#### BEREZKA – obóz traperski (9-13 lat)

**Szkolenie bieszczadzkiego** – na leśnej polanie przeprowadzimy konkurencje: przeciąganie liny, łucznicтво, strzelanie z wiatrówek i inne. **Zajęcia linowe** – technika posługiwania się liną, uprzężami, karabinkami i blockami. Zajęcia na ścianie wspinaczkowej oraz zjazd tyrolski. **Paintball** – na

leśnej polanie zabawimy się w małą armię uzbrojoną w karabinki pneumatyczne strzelające kulkami z farbą. Pod okiem instruktora zrealizujemy ciekawe scenariusze bitew. **Wilczym tropem** – nocna wyprawa w poszukiwaniu wilka. Każdy uczestnik wyprawy powinien posiadać latarkę. **Bieszczadzka samarytanka** – nauczymy Was w jaki sposób postępować w razie wypadku w terenie, pokażemy techniki udzielania pierwszej pomocy.

#### BEREZKA

**obóz detektywistyczny (8-13 lat), (14-18 lat)**

Interesują Cię zagadki? Chcesz poznać tajniki technik kryminalnych? Przyjeżdż!!! Nauczymy Cię jak będąc niezauważonym obserwować, badać ślady i rozwiązywać zagadki. Obóz, który ma na celu naukę logicznego myślenia oraz rozwinięcie fantazji, realizowany jest we współpracy z Agencją Detektywistyczną S.O.S. i Komendą Policji w Lesku.

#### BEREZKA

**obóz odchudzająco – kondycyjny (10-18 lat)**

Podczas realizacji programu ogólnego: fitness, ścieżka zdrowia, wycieczki rowerowe, nordic walking itp. będziecie mogli skutecznie trafić na wadze. Zbilansowana dieta, dostosowana do zapotrzebowania określonego wieku dziecka, została ułożona przez dietetyków. Dieta ta nie dopuszcza do wystąpienia głodu. Obóz realizowany jest pod patronatem Prywatnej Lecznicy Certus z Poznania.

#### Program fakultatywny płatny dodatkowo

**Jednodniowe wycieczki zagraniczne:** Ukraina „Lwów - Miasto Wspomnień”. Cena ok. 110 zł. **Węgry „Miszkolc”** – kompleks basenów w podziemnych grotach. Cena ok. 140 zł. **Warsztaty garncarskie.** Cena ok. 30 zł. **Lot szybowcem** na Weremieniu (wymagana pisemna zgoda rodzica/opiekuna). Cena ok. 100 zł. **Pakiet dla aktywnych** – 4x4 Wilczym Tropem – wyprawa samochodami terenowymi, spływ Sanem „Rafting” – spływ pontonami malowniczą Doliną Sanu, Zorbing – zjazd ze stromej góry we wnętrzu przezroczystej kuli. Cena ok. 90 zł. **Spływ Sanem „Rafting”.** Cena ok. 30 zł.

#### UWAGI

Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast w Polsce wyszczególnionych w planie podróży, ani imprez fakultatywnych.

#### INFORMACJE PRAKTYCZNE

Należy ze sobą zabrać legitymację szkolną, mały plecak, obuwie sportowe, nieprzemakalną kurtkę, ciepły sweter lub polar, strój sportowy i kąpielowy, czepek oraz paszport – (dotyczy wycieczki na Ukrainę) lub dowód osobisty (dotyczy wycieczki na Węgry). Podczas wycieczek rowerowych wymagana jest karta rowerowa. Uczestnicy obozu survivalowo-militarnego powinni zabrać: śpiwór i poduszkę.



| Godz. wyjazdu | Miejscowość    | Dopłata | Godz. przyjazdu |
|---------------|----------------|---------|-----------------|
| 05.45         | Bydgoszcz      | 175 zł  | ok. 21.30       |
| 07.00         | Toruń          | 175zł   | ok. 20.15       |
| 08.00         | Włocławek      | 150 zł  | ok. 19.15       |
| 09.00         | Płock          | 150 zł  | ok. 18.30       |
| 06.00         | Poznań         | 175 zł  | ok. 21.15       |
| 07.30         | Września       | 175 zł  | ok. 19.45       |
| 08.45         | Konin          | 150 zł  | ok. 18.30       |
| 10.45         | Łódź           | 150 zł  | ok. 16.30       |
| 12.15         | Piotrków Tryb. | 125 zł  | ok. 15.00       |
| 04.00         | Białystok      | 200zł   | ok. 23.00       |
| 07.30         | Warszawa       | 150 zł  | ok. 19.30       |
| 11.30         | Lublin         | 125zł   | ok. 15.30       |
| 13.30         | Stalowa Wola   | 100 zł  | ok. 13.30       |
| 14.15         | Kielce         | 125zł   | ok. 13.00       |
| 02.00         | Szczecin       | 225 zł  | ok. 02.00*      |
| 03.30         | Gorzów Wlkp    | 200 zł  | ok. 00.15*      |
| 05.30         | Zielona Góra   | 175 zł  | ok. 22.30       |
| 06.30         | Głogów         | 175 zł  | ok. 21.15       |
| 07.30         | Lubin          | 175 zł  | ok. 20.00       |
| 08.45         | Wrocław        | 150 zł  | ok. 18.30       |
| 10.45         | Opole          | 150 zł  | ok. 16.30       |
| 12.45         | Katowice       | 125 zł  | ok. 14.30       |
| 14.15         | Kraków         | 100 zł  | ok. 13.00       |
| 18.00         | Rzeszów        | 75 zł   | ok. 09.15       |
| 16.15         | Tarnów         | -       | ok. 11.00       |
| Przyjazd      |                |         | Wyjazd          |
| ok. 19.30     | Krynica-Zdrój  |         | 07.30           |
| ok. 20.30     | Bereza         |         | 06.15           |
| ok. 20.45     | Polańczyk      |         | 06.00           |

\*powrót następnego dnia po zakończeniu obozu.  
Lista przystanków na str. 124. Transport na odcinkach dojazdowych możliwy jest transportem zastępczym (mikrobus itp.) pod opieką Almaturu.

| POLAŃCZYK |             |                  |                   |             |                 | BEREZKA      |          |             |                  |                |                              |             |
|-----------|-------------|------------------|-------------------|-------------|-----------------|--------------|----------|-------------|------------------|----------------|------------------------------|-------------|
| Nr grupy  | Terminy     | Obóz survivalowy | Kolonia Rekreacja | Piłka nożna | Obóz przygodowy | Tenis ziemny | Nr grupy | Terminy     | Detektywistyczny | Obóz traperski | Obóz odchudzająco-kondycyjny | Jazda konna |
| APBO 01   | 30.06-10.07 | 1.199 zł         | 1.349 zł          | 1.399 zł    | 1.449 zł        | 1.599 zł     | APBB 01  | 30.06-10.07 | 1.249 zł         | 1.399 zł       | -                            | 1.599 zł    |
| APBO 02   | 11.07-21.07 | 1.199 zł         | 1.349 zł          | 1.399 zł    | 1.449 zł        | 1.599 zł     | APBB 02  | 11.07-21.07 | 1.249 zł         | 1.399 zł       | 1.419 zł                     | 1.599 zł    |
| APBO 03   | 22.07-01.08 | 1.199 zł         | 1.349 zł          | 1.399 zł    | 1.449 zł        | 1.599 zł     | APBB 03  | 22.07-01.08 | 1.249 zł         | 1.399 zł       | 1.419 zł                     | 1.599 zł    |
| APBO 04   | 02.08-12.08 | 1.199 zł         | 1.349 zł          | 1.399 zł    | 1.449 zł        | 1.599 zł     | APBB 04  | 02.08-12.08 | 1.249 zł         | 1.399 zł       | 1.419 zł                     | 1.599 zł    |
| APBO 05   | 13.08-23.08 | 1.199 zł         | 1.349 zł          | 1.399 zł    | 1.449 zł        | 1.599 zł     | APBB 05  | 13.08-23.08 | 1.249 zł         | 1.399 zł       | 1.419 zł                     | 1.599 zł    |
| APBO 06*  | 24.08-31.08 | 849 zł           | 949 zł            | 999 zł      | 1.019 zł        | 1.119 zł     | APBB 06* | 24.08-31.08 | 899 zł           | 999 zł         | -                            | 1.119 zł    |

\*turnus 8-dniowy Zniżka dla stałych klientów – 50 zł, First Minute – zniżka 200 zł do 29.02.2012 r. Wiosenna promocja – zniżka 100 zł do 28.04.2012 r. Szczegóły na str. 2. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji – 2,4% ceny.



Z ISIC 50 zł zniżki na imprezy z tego katalogu

ORGANIZATOR: Almatu Poznań

www.almatur.pl